

Modlitwy przy rodzinnym stole



**Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na
Okres Wielkiej Nocy 2022**

Gliwice 2022
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

W przeżywanym obecnie Okresie Wielkanocnym naszym spotkaniom przy świątecznym stole niechaj towarzyszy zapalona świeca – symbol Chrystusa zmartwychwstałego i obecnego pośród nas, który powiedział: „Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia”.

W centrum modlitwy rodzinnej, umieściliśmy fragmenty Ewangelii kolejnych niedziel. Niech Słowo Boże kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach, niech będzie źródłem umocnienia i wielkanocnej radości.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Poniedziałek po Wielkanocy nazywany jest także Poniedziałkiem Anioła, ponieważ wspominamy spotkanie anioła z kobietami, które przyszły do grobu



Jezusa. Anioł mówi do nich: „Wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał”...

Ze słów anioła możemy wynieść cenną naukę: nigdy nie ustawajmy w poszukiwaniu Chrystusa zmartwychwstałego, który daje życie w obfitości tym, którzy Go spotykają. Znalezienie Chrystusa oznacza odkrycie pokoju serca. Niewiasty z Ewangelii, po początkowym strapieniu, przeżywają wielką radość z powodu odnalezienia Mistrza żywym.

W tym okresie wielkanocnym życzę wszystkim, aby dokonali takiego samego przeżycia duchowego, przyjmując do swoich serc, domów i rodzin radosną proklamację Wielkanocy: „Chrystus powstawszy z martwych, już więcej nie umiera, śmierć nie ma już nad Nim władzy” (Antyfona na Komunię).

Proklamacja Wielkanocy jest następująca: „Chrystus żyje, Chrystus towarzyszy mojemu życiu, Chrystus jest obok mnie”. Chrystus puka do drzwi mojego serca, pragnąc aby Go wpuścić, Chrystus żyje. W tych dniach wielkanocnych warto byśmy powtórzyli te słowa: «Pan żyje»”.

*(Rozważanie przed modlitwą „Regina Caeli”,
Poniedziałek Wielkanocny 5 kwietnia 2021).*

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

(4 kwietnia 2021; Ewangelia: J 20, 1-9)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Pierwszego dnia po szabacie, wczesnym rankiem, gdy jeszcze było ciemno, Maria Magdalena udała się do grobu i zobaczyła kamień odsunięty od grobu. Pobieгла więc i przybyła do Szymona Piotra oraz do drugiego ucznia, którego Jezus kochał, i rzekła do nich: «Zabrano Pana z grobu i nie wiemy, gdzie Go położono».

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W DRUGĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY, CZYLI MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

(24 kwietnia 2022; Ewangelia: J 20, 19-31; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!». A to powiedziawszy, pokazał im ręce im bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrzawszy Pana”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W TRZECIĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(1 maja 2022; Ewangelia: J 21, 1-19; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY

FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Rzekł do nich Jezus: «Chodźcie, posilcie się!». Żaden z uczniów nie odważył się zadać Mu pytania: «Kto Ty jesteś?», bo wiedzieli, że to jest Pan. A Jezus przyszedł, wziął chleb i podał im – podobnie i rybę. To już trzeci raz Jezus ukazał się uczniom od chwili, gdy zmartwychwstał”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W CZWARTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(8 maja 2022; Ewangelia: J 10, 27-30; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział:

«Moje owce słuchają mego głosu, a Ja znam je. Idą one za Mną, a Ja daję im życie wieczne. Nie zginą na wieki i nikt nie wyrwie ich z mojej ręki. Ojciec mój, który Mi je dał, jest większy od wszystkich. I nikt nie może ich wyrwać z ręki mego Ojca”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W PIĄTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(15 maja 2022; Ewangelia: J 13, 31-33a. 34-35; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Po wyjściu Judasza z wieczernika Jezus powiedział:
«Przykazanie nowe daję wam, abyście się wzajemnie
miłowali, tak jak Ja was umiłowałem; żebyście i wy tak
się miłowali wzajemnie. Po tym wszyscy poznają, że
jesteście uczniami moimi, jeśli będziecie się wzajemnie
miłowali».

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W SZÓSTĄ NIEDZIELĘ WIELKANOCY

(22 maja 2022; Ewangelia: J 14, 23-29; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak
jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce
wasze ani się nie lęka. Słyszeliście, że wam
powiedziałem: Odchodzę i przyjdę znów do was.
Gdybyście Mnie miłowali, rozradowalibyście się, że idę
do Ojca, bo Ojciec większy jest ode Mnie»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu
spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę.
Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę
i zasiądź do stołu z naszą rodziną,
Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci,
chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otoczaj chorych i personel medyczny swoją opieką.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie.
Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ WNIEBOWSTĄPIENIA PAŃSKIEGO

(29 maja 2022; Ewangelia: Łk 24, 46-53; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY
FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus wyprowadził ich ku Betanii i podniósłszy rękę, błogosławił ich. A kiedy ich błogosławił, rozstał się z nimi i został uniesiony do nieba. Oni zaś oddali Mu pokłon i z wielką radością wrócili do Jeruzalem, gdzie stale przebywali w świątyni, wielbiąc i błogosławiąc Boga”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napelnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W UROCZYSTOŚĆ ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

(5 czerwca 2022; Ewangelia: J 14, 15-16. 23b-26; rok C)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

ZAPALMY ŚWIECĘ,
symbol Chrystusa Zmartwychwstałego,
który jest obecny pośród nas, w naszej rodzinie.

Ktoś z rodziny zapala świecę i mówi:

Światło Chrystusa.
Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

WYSŁUCHAJMY FRAGMENTU DZISIEJSZEJ EWANGELII

„Jezus powiedział do swoich uczniów:
«Jeżeli Mnie miłujecie, będziecie zachowywać moje przykazania. Ja zaś będę prosił Ojca, a innego Parakleta da wam, aby z wami był na zawsze... On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem»”.

MÓDLMY SIĘ.

Panie Jezu, Ty po swoim zmartwychwstaniu spotykałeś swoich uczniów, aby umocnić ich wiarę. Prosimy Cię, umocnij także naszą wiarę i zasiądź do stołu z naszą rodziną, Pobłogosław naszą rodzinę i ten świąteczny posiłek, który przygotowaliśmy z Twoich darów. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.
Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci, chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

Boże, napełnij każdą rodzinę swoim błogosławieństwem. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Otaczaj chorych i personel medyczny swoją opieką. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

Wprowadź zmarłych do domu Ojca w niebie. Ciebie prosimy. *Wszyscy:* Wysłuchaj nas, Panie.

OJCZE NASZ.
W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.