

# ***„Zgromadzeni na świętej wieczerzy”***

Okres Wielkiego Postu:

**„Eucharystyczny klucz tajemnicy paschalnej”**

[zeszyt nr 3]

***Program Duszpasterski Diecezji Gliwickiej***

***na rok 2020/2021***

## „Eucharystyczny klucz tajemnicy paschalnej”

### A. Wprowadzenie ogólne do PD w Okresie Wielkiego Postu

Przystępując do realizacji wielkopostnego etapu PD pt.: „*Zgromadzeni na świętej wieczerzy*”, przypominamy sobie, że Eucharystia prowadzi nas do głębszego poznania tajemnicy paschalnej Chrystusa oraz wprowadza nas na drogę zjednoczenia z Nim. Osiągnięcie tego celu wymaga od nas pełnej determinacji oraz wierności drodze, którą odkrywamy w liturgicznych obrzędach. Na obecnym etapie tematyka PD w jego odcinku wielkopostnym zostanie przybliżona w znanych nam trzech krokach: „*widzieć*” - „*ocenić*” - „*działać*”.

#### 1. *Widzieć:*

Przed nami kolejny Okres Wielkiego Postu, który przygotowuje nas na Święte Triduum Paschalne. Wypracowana na przestrzeni wieków liturgia tego okresu jak również nabożeństwa i zwyczaje, do których zachęcamy naszych wiernych, sprawiają wrażenie czegoś gotowego i sprawdzonego, dlatego wystarczy po nie sięgnąć i zastosować zgodnie z obowiązującymi przepisami liturgicznymi. W związku z tym naszą uwagę kierujemy bardzo często jedynie na zewnętrzną stronę liturgii, jej poprawne sprawowanie, dobór odpowiedniej oprawy, itp. Bardzo często zapominamy o tym, że udział w liturgii powinien poruszyć serca i otworzyć je na sprawowane tajemnice, aby się stały częścią naszego życia.

Dotyczy to w sposób szczególny tajemnicy paschalnej. Kościół żyje od Paschy do Paschy i dlatego nie tylko celebrować ją w sposób bardzo uroczysty, ale przedstawia ją wiernym jako konieczny warunek przejścia do nowego życia. Tak jak Izraelici w Egipcie, nie jesteśmy w stanie dokonać tego przejścia sami, potrzebujemy bożej interwencji, której sprawcą jest Jezus Chrystus. Dzięki Jego krwi przelanej na krzyżu, która gładzi nasze grzechy, możemy się stać nowymi ludźmi. Przez ofiarę Chrystusa, który wydał samego siebie na śmierć, otrzymujemy nowe życie, nad którym śmierć nie ma już władzy.

#### 2. *Ocenić:*

Przybliżenie tej prawdy wiernym w Eucharystii napotyka na wiele rozmaitych trudności. Jedną z nich jest brak troski o to, aby wierni uczestniczący we Mszy Świętej mogli odkryć jej paschalny fundament. Bardzo częste nagromadzenie różnych wątków pobocznych przysłania wiernym istotę sprawowanej liturgii. Niemałych trudności przysparza również zjednoczenie z Chrystusem, które jest warunkiem przejścia razem z Nim do nowego życia. Nawiązanie z Nim osobowej relacji, naśladowanie Go i wreszcie oddanie Mu swojego życia układa się w jeden ciąg wydarzeń, stanowiących wstęp do naszej Paschy.

Te oraz inne trudności wynikają z rozmaitych zaniechań oraz zaniedbań, które ujawniają pilną potrzebę katechezy mistagogicznej. Jej głównym celem jest wprowadzanie wiernych w misterium Chrystusa, pogłębianie go i ściśle złączenie z życiem wspólnoty chrześcijańskiej. Jej szersze wprowadzenie do naszych parafii mogłoby spowodować odejście od samej tylko informacji na temat prawd wiary na rzecz umiejętnego wydobywania ich sensu i znaczenia dla życia. Dzieje się tak ze względu na naturę „misterium”, które staje się dostępne człowiekowi nie w wyniku analizy czy wyjaśnień, ale na drodze interpretacji.

#### 3. *Działać:*

Okres Wielkiego Postu powinien się stać czasem przygotowania wiernych na Święte Triduum Paschalne. Każda Eucharystia, zwłaszcza niedzielna, powinna tę prawdę odsłaniać, oraz ukazywać drogę do jej przeżycia. Nasz wysiłek powinien z jednej strony być ukierunkowany na budzenie pragnienia odnowy chrzcielnego przymierza, z drugiej zaś na przedstawienie czytelnej wizji drogi, która do tego prowadzi. W związku z tym nasuwa się

myśl o całościowej wizji drogi przygotowań wiernych do Świętego Triduum Paschalnego, obejmującej tematy kazań na niedziele, święta i uroczystości Wielkiego Postu, kazań pasyjnych, rekolekcji parafialnych i szkolnych. Do tego zadania należą również spotkania w ramach katechezy dla dorosłych, spotkania w parafialnych grupach formacyjnych i liturgicznych.

Propozycje zawarte w diecezjalnym PD zostały zebrane z myślą o ułatwieniu wspomnianych przygotowań. Równomierne rozłożenie akcentów na trzy zasadnicze obszary realizacji Kościoła pozwalają żywić nadzieję na w miarę proporcjonalny wzrost. Niniejszy PD nie wyczerpuje realizacji tematu, który widnieje na jego stronie tytułowej; przynosi jednak wstępny szkic zadań potrzebnych do jego urzeczywistnienia. Dlatego warto go uzupełnić o propozycje parafialne jak również te, które pochodzą od grup, wspólnot, ruchów i stowarzyszeń.

## **B. Propozycje szczegółowe do PD w Okresie Wielkiego Postu**

### **I. Martyria – czyli głoszenie Słowa, świadectwo, wszelkie formy przepowiadania**

Słowo, które odsłania i objaśnia tajemnicę paschalną, staje się dla nas światłem, które rozprasza mroki naszego umysłu i odwraca nas od siebie, byśmy szli za głosem Boga. Od przygotowania liturgii słowa, kazań, homilii, katechez i konferencji będzie zależał owocny udział wiernych w nadchodzących wydarzeniach.

#### *1. Program kaznodziejski na Wielki Post 2021 r.*

##### a) Niedzielne głoszenie Słowa Bożego

Rozpoczynając kolejny raz Okres Wielkiego Postu wchodzimy w czas współpracy z łaską Bożą oraz etap wytężonego wysiłku na rzecz nawrócenia, odejścia od grzechu, przemiany serca i sposobu myślenia. Zachęcamy wiernych do podejmowania rozmaitych ćwiczeń duchowych, którym towarzyszą praktyki pokutne (wyrzeczenia, jałmużna, post, modlitwa, dzielenie się z innymi rozmaitymi dobrami, itp.). Od początku tego okresu przypominamy również o tym, że celem podejmowanych wysiłków jest nasze przygotowanie do Świętego Triduum Paschalnego.

Warto również zwrócić uwagę na teksty czytań kolejnych niedziel tego okresu, które nabierają głębszego sensu w relacji do tajemnicy paschalnej. Bezpośrednim punktem odniesienia naszego przepowiadania staje się krzyż jako źródło naszego zbawienia. W Słowie Bożym wskazujemy zarówno na „niesienie krzyża”, które ochrania przed wewnętrznym zepsuciem, daje moc do znoszenia trudów i cierpień, pomaga w coraz pełniejszym zawierzeniu Bogu i oddaniu się Jemu, jak również na Paschę i Nowe Przymierze, do których wspomniane „niesienie krzyża” prowadzi. Głosząc te prawdy pamiętamy również o pomocy dla wiernych, aby dzięki liturgii mogli odkryć „tu i teraz” przybliżanych tajemnic.

Wiele cennych wskazań do opracowania homilii znajdziemy jak zawsze w zeszycie homiletycznym z aktualnym PD.<sup>1</sup>

##### b) Kazania pasyjne w ramach nabożeństw „Gorzkich Żali”

Na obecnym etapie nie wiemy jeszcze co przyniosą nam regulacje prawne na Okres Wielkiego Postu. Mamy ciągle w pamięci Wielki Post 2020 r., w którym nabożeństwa „Gorzkich żali” odbywały się w kościołach za zamkniętymi drzwiami, a udział w nich był możliwy tylko przez transmisje on-line. Pamiętamy również, że ta trudność dla sporej grupy

---

<sup>1</sup> por. Szewczyk, Leszek (red.): „Zgromadzeni na świętej wieczerzy”. PD Kościoła w Polsce na rok 2020/21. Zeszyt homiletyczny, Katowice 2020, s. 21 n.; por. Chmielewski, Marek (red.): „Zgromadzeni na świętej wieczerzy”. PD Kościoła w Polsce na rok 2020/21. Zeszyt maryjny, Katowice 2020, s. 37 n.

wiernych nie stanowiła większej przeszkody. W wielu parafiach mogliśmy odnotować spory udział wiernych we wspomnianych transmisjach.

Tematyka kazań pasyjnych powinna być dobrze osadzona w Słowie Bożym oraz uwzględniać aktualną tematykę PD. Układ tematów poszczególnych niedziel mógłby przyjąć następującą postać:

1. NWP: Wieczera Paschalna jako prawzór Eucharystii. Potrzeba dobrego przygotowania się do Mszy Świętej;
2. NWP: Ustanowienie Eucharystii. Zaproszenie na ucztę. Potrzeba udziału w niedzielnej Mszy Świętej;
3. NWP: Eucharystia ofiarą Jezusa Chrystusa i naszą. Jak owocnie przeżyć niedzielną Mszę Świętą?
4. NWP: „Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy”. Spotkanie z żyjącym i zbawiającym Jezusem Chrystusem na Mszy Świętej;
5. NWP: „To czyńcie na moja pamiątkę”. Na czym polega eucharystyczny styl życia?
6. NWP: „Oto wielka tajemnica wiary”. Wezwanie do niesienia Chrystusa braciom.

c) Słowo Boże w ramach liturgii Świętego Triduum Paschalnego

Materiały do kazań na Święte Triduum Paschalne, udostępnione w ramach zeszytu homiletycznego, stanowią osobny rozdział wspomnianego opracowania. Autorzy zeszytu zebrali w nim najważniejsze impulsy przepowiadania na poszczególne dni „Triduum”. Podstawową zasadą owocnego przepowiadania staje się przybliżenie misterium paschalnego Chrystusa, w którym szczególnie mocno zauważamy dwa aspekty:

- Chrystus Pan przez swoją śmierć wyzwala nas od grzechu;
- przez swoje zmartwychwstanie otwiera nam drogę do nowego życia;

Aktualny PD proponuje następujący układ tematów na zbliżające się Święte Triduum Paschalne:<sup>2</sup>

- Wielki Czwartek: *Eucharystia – „doskonałość życia duchowego i cel, do którego zmierzają wszystkie sakramenty”* (KKK 1374);
- Wielki Piątek: *„Oto drzewo krzyża, na którym zawisło zbawienie świata”*;
- Wigilia Paschalna: *„Dar z samego siebie Jezusa Chrystusa źródłem wiary i liturgii eucharystycznej”*;
- Zmartwychwstanie Pańskie: *„Jezus Chrystusa zmartwychwstając przywrócił nam życie”*.

Zaprezentowane w PD propozycje nie są gotowymi tekstami do wygłoszenia z ambony ale jedynie zbiorem impulsów pomocnych podczas przygotowań do kazań.

## 2. Katecheza parafialna

Okres Wielkiego Postu jest również dobrą okazją do kontynuowania wysiłków katechetycznych. W zeszycie katechetycznym z aktualnym PD została zamieszczona bogata oferta katechez, które można wykorzystać na wiele różnych sposobów. W pierwszej kolejności są one skierowane do:

- członków PRD;
- rodziców dzieci pierwszokomunijnych;
- dorosłych.

Warto również się zastanowić nad innymi grupami w parafii, którym można by zaproponować wspomniane katechezy. Ich bezpośrednie odniesienie do wielu praktycznych

---

<sup>2</sup> tamże, 53 n.

kwestii związanych z przeżyciem Eucharystii pozwala żywić nadzieję na życzliwe przyjęcie ze strony słuchaczy.<sup>3</sup>

## **II. Leiturgia – czyli budowanie Kościoła przez liturgię np.: sprawowanie Sakramentów Świętych, odprawianie nabożeństw, wspólna modlitwa w rodzinie (w Kościele Domowym);**

Troska o właściwie przygotowaną i dobrze sprawowaną liturgię spoczywa na Proboszczu parafii. Należy jednak dążyć do tego, aby w wypełnieniu tego zadania nie pozostał on sam. Poniżej prezentujemy kilka propozycji związanych z ukształtowaniem strony liturgicznej Okresu Wielkiego Postu.

### *1. Sakrament pokuty i pojednania*

Sakrament pokuty, ze względu na związany z nim wyjątkowy (intymny) charakter posługi duszpasterskiej, możemy nazwać miejscem uprzywilejowanym w życiu naszej wiary. Katechizm Kościoła Katolickiego zalicza go do sakramentów uzdrowienia (por. KKK 1211 i 1420n), co niejako z góry określa zadania spowiedników, którzy sprawując ten sakrament powinni naśladować Jezusa Chrystusa, dobrego lekarza. Dlatego wiernym przystępującym do tego sakramentu ukazujemy uzdrawiającą funkcję spowiedzi, w której uzdrowienia dokonuje Jezus Chrystus. Wiernym brakuje często przekonania, że przez sakramentalną spowiedź dostępują nie tylko krótkotrwałego oczyszczenia, ale przede wszystkim uzdrowienia.

Sakrament pokuty wypływa bezpośrednio z tajemnicy paschalnej Chrystusa. Ustanowienie tego sakramentu wpisuje się w serię spotkań Zmartwychwstałego ze swoimi uczniami (por. J 20, 21-23). Odpuszczenie grzechów jest darem Ducha Świętego, który udziela nam obmycia, miłosierdzia i łaski, nieustannie wypływających z przebitego serca Chrystusa ukrzyżowanego.<sup>4</sup> Naszym penitentom warto przypomnieć, że przyjęcie tego sakramentu otwiera drogę do pełnego i owocnego przeżycia Eucharystii oraz do ułożenia na nowo trudnych relacji z bliźnimi.

### *2. Niedzielna Eucharystia*

Sprawowanie niedzielnej Eucharystii w Okresie Wielkiego Postu otrzymuje specjalne ukierunkowanie. Dzieje się tak w pierwszej kolejności ze względu na teksty formularzy mszalnych, które akcentując potrzebę rozmaitych wysiłków (wyrzeczenia, walka z mocami ciemności, zaprawianie się w dobrym, itp.), wskazują jednocześnie na potrzebę łaski Bożej, której źródłem jest misterium Chrystusa. Odpuszczenie grzechów, przebaczenie i pojednanie z Bogiem dokonuje się mocą męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, który w Eucharystii przynosi nam owoce swojej Paschy.

Aby uniknąć wrażenia, że chodzi tu o coś jednorazowego, odznaczającego się krótkotrwałym działaniem, należy wskazać na konkretne postawy, które są skutkiem współpracy z Bożą łaską. Bliższa analiza tekstów mszalnych pozwala wyodrębnić kilka grup wspomnianych postaw:

- postawy, które skutkują nawróceniem i przemianą serca (stała prawość w myśleniu, odwaga w działaniu, odnowa ducha, ożywienie wiary, );

- postawy, które odsłaniają i przybliżają dar nowego życia (umocnienie na drodze zbawienia, zwrócenie serc ku Chrystusowi, uzdolnienie do pełnienia uczynków miłości, gotowość do przyjęcia uzdrawiającej łaski, );

- postawy, które sprzyjają umocnieniu kroczenia drogą łaski (stałe uświęcanie duszy i

<sup>3</sup> por. Buchta, Roman (red.): „Zgromadzeni na świętej wieczerzy”. PD Kościoła w Polsce na rok 2020/21. Zeszyt katechetyczny, Katowice 2020, s. 17n.

<sup>4</sup> por. Papież Franciszek: Katecheza w ramach audiencji ogólnej z dnia 19.02.2014 r.

ciała, oglądanie Bożej chwały, powstrzymywanie się od grzechów, uwolnienie od ziemskich przywiązań).

Pełne przeżycie Eucharystii jest więc udziałem w tajemnicy Paschy Chrystusa.

### 3. *Nabożeństwo ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa*

Kościół w Polsce przeżywa podwójny jubileusz związany z poświęceniem NSPJ narodu polskiego (1920 r.) i całej ojczyzny (1921 r.). Tak więc mija właśnie 100 lat od wydarzeń, w których biskupi polscy, po wielu latach niewoli, oddali wolną Ojczyznę w opiekę NSPJ. Wspomniany jubileusz nie jest tylko okazją do wspomnień, ale przede wszystkim do rachunku sumienia z realizacji ideałów, jakimi żyli ci wszyscy, którzy przyrzekali przed Bogiem, że Jego Serce będzie jedynym wzorem dla naszych serc. Innym powodem naszego świętowania „Jubileuszu“ jest troska o dar wolności, który w naszych czasach jest poddawany różnym próbom.

W związku z omawianą rocznicą Prowincja Południowa Towarzystwa Jezusowego we współpracy z Sekretariatem Komisji Duszpasterskiej KEP opracowała zeszyt specjalny.<sup>5</sup> Obok bogatego materiału historycznego znajdziemy w nim również propozycje nabożeństw, kazań i konferencji na pierwsze piątki miesiąca 2021 r., jak również Drogi Krzyżowej, propozycje na rekolekcje wielkopostne, komentarze i impulsy do Eucharystii na Niedzielę Miłosierdzia Bożego. Zeszyt specjalny przygotowany na „Jubileusz“ stanowi wartościowe uzupełnienie oferty zaprezentowanej w PD na Okres Wielkiego Postu.

### 4. *„Liturgia Domowa” i „Modlitwa przy rodzinnym stole”*

Okres Wielkiego Postu stwarza również wiele okazji do podejmowania troski o obecny w naszych rodzinach Kościół Domowy. Pismo Święte dostarcza nam wielu przykładów obrazujących tworzenie i funkcjonowanie małych, domowych wspólnot. Jedną z nich możemy zobaczyć w domu Akwili i Pryscylli w Koryncie (por. 1 Kor 16, 19), w którym św. Paweł znalazł gościnę, a następnie stał się miejscem zebrań braci i sióstr na słuchanie Słowa Bożego, na modlitwę i sprawowanie Eucharystii.

W naszej aktualnej rzeczywistości, naznaczonej wieloma ograniczeniami wynikającymi z pandemii koronawirusa, sprawą wielkiej wagi staje się regularna rozmowa rodziców z dziećmi na temat niedzielnej Eucharystii oraz wspólna modlitwa rodzin przy niedzielnym stole. „*Liturgia domowa*” oraz „*Modlitwy przy rodzinnym stole*” na Okres Wielkiego Postu stanowią realną pomoc dla rodzin, które się angażują w budowanie domowego kościoła. Czcigodnych Księży Proboszczów prosimy o zachęcenie wiernych do korzystania z tych pomocy.

### 5. *Uroczystość Świętego Józefa Oblubieńca NMP (19.03.2021 r.)*

W związku z trwającym Rokiem Św. Józefa warto postarać się o godne przeżycie zbliżającej się Uroczystości św. Józefa, Oblubieńca NMP. W pierwszej kolejności należałoby zadbać o odpowiednią oprawę liturgii w dniu 19 marca br., w którą mogą się zaangażować przedstawiciele grup zawodowych i duszpasterskich, wzywających św. Józefa jako swojego patrona. Warto również pomyśleć o przygotowaniu okolicznościowego kazania, nawiązującego do listu apostołskiego „*Patris corde*“ papieża Franciszka.

Po Mszy świętej można również przeprowadzić krótkie nabożeństwo ku czci św. Józefa, w którym pod szczególną opiekę Świętego można oddać ojców rodzin, lub całe rodziny. Warto również pomyśleć o materialnych znakach związanych ze św. Józefem (np.:

<sup>5</sup> por. Więcek, Robert (red.): „100. Rocznica poświęcenia Polski Najświętszemu Sercu Pana Jezusa. Zeszyt specjalny do programu duszpasterskiego Kościoła katolickiego w Polsce na rok 2020/21, Katowice 2021, s. 5n.

obrazy lub figury), które znajdują się w kościele. Jeśli istnieje taka możliwość, to można je na czas obchodów Roku Św. Józefa przenieść w pobliże prezbiterium lub odpowiednio wyeksponować. Przy tej okazji można również poinformować parafian o planach i odpustach związanych z Rokiem św. Józefa.

### **III. Diakonia - czyli cały obszar działalności charytatywnej, służba ubogim, chorym**

Posługa na rzecz najbardziej potrzebujących wyrasta z dobrze przeżytej Eucharystii, a więc również z owocnego wchodzenia w tajemnicę paschalną. Miłosierdzie, które jest siłą napędową działalności charytatywnej w Kościele, pozwala potrzebującym doświadczyć autentyczności naszej wiary.

#### *1. Wolontariat w czasie pandemii*

Pandemia koronawirusa, która już od roku tak boleśnie doświadcza nas swoimi skutkami, zostawia również wiele rozmaitych śladów, z którymi nie zawsze potrafimy się uporać. Jednym z nich jest bardzo rozpowszechniona sytuacja samotności wielu osób, zwłaszcza chorych, w podeszłym wieku, przebywających na kwarantannie, żyjących w pojedynkę lub oddzielonych od bliskich przez pobyt w szpitalu, itp. Na obecnym etapie rozwoju pandemii nie mówi się wiele o społecznych i psychologicznych skutkach samotności, gdyż naszą uwagę przykuwa walka o zahamowanie dalszego rozprzestrzeniania się koronawirusa. Jednak może się już wkrótce okazać, że po wstępnym opanowaniu pandemii będziemy musieli się zmierzyć ze skutkami „epidemii samotności“, która w wielu przypadkach pojawi się jako depresja.

W związku z tym potrzebujemy ciągle wolontariuszy, którzy troszcząc się o różne strony codziennego życia osób samotnych, pozostają z nimi w stałym kontakcie (np.: telefonicznym). Nasza troska o ich życie psychiczne i duchowe może przyjąć wiele rozmaitych form. Od zwykłej rozmowy, przez przedstawienie oferty pomocy, przyniesienie z kościołów gazetki parafialnej dla nich, itp. Tym, co w tej sytuacji posiada największą wartość, jest pielęgnowanie serdecznych, ciepłych relacji.

#### *2. Pomoc rodzinom dotkniętym nieobecnością ojca*

„Rok Świętego Józefa“ oraz związany z nim list apostolski papieża Franciszka „*Patris corde*“ dostarczają nam wielu nowych impulsów do podejmowania posługi na rzecz najbardziej potrzebujących. Przybliżana we wspomnianym liście apostolskim sylwetka św. Józefa pozwala nam zauważyć nie tylko rolę ojca w rodzinie, ale również liczne sytuacje, w których ujawnia się jego brak. Nieobecność ojca w rodzinie pociąga za sobą wiele bolesnych konsekwencji, które odczuwają pozostali domownicy. Dotyczy to zarówno postrzegania rodzinnego domu, odkrywania własnego powołania, dokonywania właściwych wyborów, pewności życiowej oraz oparcia i radzenia sobie w trudnościach.

W Okresie Wielkiego Postu warto dokonać „przeгляdu“ życia tych rodzin parafii, które są na wiele sposobów dotknięte nieobecnością ojców. Może się okazać, że nie wszystkie rodziny z tej grupy będą wymagały wsparcia materialnego. Brak w rodzinie tak ważnej i jednocześnie bliskiej osoby powoduje różnego rodzaju ubóstwo duchowe, które można zaspokoić tylko do pewnego stopnia. Wyjście z ofertą pomocy, z zaproszeniem na spotkanie lub z innymi propozycjami powinno zostać poprzedzone naradą zespołu Caritas oraz wypracowaniem konkretnych ofert pomocy.

#### *3. Troska o trzeźwość narodu*

W dniach od 14 do 20 lutego br. będziemy przeżywać 54. Tydzień Modlitwy o Trzeźwość Narodu, którego hasłem przewodnim są słowa „*Trzeźwością pokonywać kryzys*”. Wbrew codziennym doniesieniom medialnym, pandemia koronawirusa nie jest naszym

jedynym zagrożeniem. Należymy ciągle do czołówki krajów, w których spożywa się najwięcej alkoholu. Statystyki wskazują na fakt, że w trudnym czasie pandemii wzrosła ilość kupowanego alkoholu. Z każdym rokiem rośnie również liczba osób uzależnionych, wymagających leczenia; po alkohol sięgają coraz częściej ludzie młodzi, w tym kobiety spodziewające się potomstwa oraz dzieci.

Działający w ramach KEP Zespół ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych przygotował materiały na zbliżający się „Tydzień Trzeźwości”. W bogatej ofercie „Zespołu” znajdziemy propozycje pomocy liturgicznych, nabożeństw, adoracji, modlitw, artykułów i konferencji. Ważnym przejawem troski o trzeźwość jest dobrowolna abstynencja, podejmowana w trosce o to, aby chronić siebie, dawać dobre świadectwo innym oraz aby wynagradzać Bogu grzechy popełnione z powodu pijaństwa. Czymś równie ważnym pozostaje gorliwa modlitwa w intencji trzeźwości. Polecam gorąco podręcznik „*Apostoł Trzeźwości*”,<sup>6</sup> w którym znajdziemy przegląd najnowszych zagadnień z tego obszaru oraz wspomniane wcześniej pomoce liturgiczne i katechetyczne na 54. Tydzień Modlitwy o Trzeźwość Narodu.

Przygotował:

Ks. Krystian Piechaczek  
Dyrektor Wydziału Duszpasterskiego  
Kurii Diecezjalnej w Gliwicach

---

<sup>6</sup> Puskiewicz, Oskar: *Apostoł Trzeźwości. Vademecum Apostolstwa Trzeźwości 2021, Trzeźwością pokonywać kryzys*, Katowice 2021.



## Literatura:

1. Sobór Watykański II: Konstytucja o Kościele w świecie współczesnym „*Gaudium et spes*”;
2. Papież Franciszek: Adhortacja apostolska „*Evangelii Gaudium*”;
3. *Papież Franciszek: list apostolski: „Patris corde*”;
4. Dekret Penitencjarii Apostolskiej w sprawie specjalnych odpustów na Rok Świętego Józefa;
5. Bartoszek, Jan; Chromy, Roman; Piechaczek, Krystian (red.): „*Zgromadzeni na świętej wieczerzy. Program Duszpasterski Kościoła w Polsce na rok 2020/21*, Katowice 2020;
6. Puskiewicz, Oskar Józef (red.): „*Apostoł Trzeźwości. Vademecum Apostolstwa Trzeźwości 2021, Trzeźwością pokonywać kryzys*, Katowice 2021.

## **Spis treści:**

Wprowadzenie ogólne w realizację PD w Okresie Wielkiego Postu 2021 r. ....	2
Propozycje szczegółowe odnośnie realizacji PD w Okresie Wielkiego Postu .....	3
Martyria .....	3
Leiturgia .....	5
Diakonia .....	7