

Modlitwy przy rodzinnym stole



Wspólne modlitwy przed i po posiłku
w rodzinach na niedziele i uroczystości
Okresu Bożego Narodzenia 2020/21

Gliwice 2020
Do użytku wewnętrznego

Drogie Rodziny!

Przeżywając okres Narodzenia Pańskiego także w czasie posiłku świątecznego pragniemy powierzać Bogu nas, nasze rodziny i domy, prosząc o Jego błogosławieństwo w codziennym życiu.

Zaproponowana tutaj liturgia domowa w swej formie jest bardzo prosta. Modlitwa przed posiłkiem rozpoczyna się od zapalenia świecy, która jest znakiem obecności Chrystusa pośród nas. Następnie ktoś z rodziny odczytuje fragment Ewangelii, którą słyszymy w kościele w czasie Mszy św. oraz kilka wezwań nawiązujących do usłyszanego słowa Bożego.

Modlitwa przed posiłkiem jak i po posiłku przeplatane są modlitwami, które przekazuje nam tradycja chrześcijańska. Rodzinną modlitwę można zakończyć śpiewem kolędy.

Życzymy, aby przygotowane teksty towarzyszyły naszym rodzinom w okresie Narodzenia Pańskiego i przynosiły owoce pokoju i pojednania.

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Przygotowywanie szopki to *celebrowanie bliskości Boga*. Bóg zawsze był blisko swojego ludu, ale kiedy się wcielił i narodził, był bardzo blisko, niezwykle blisko.

Przygotowanie szopki jest celebrowaniem bliskości Boga, jest odkrywaniem na nowo, że Bóg jest realny, konkretny, żywy i aktywny. Bóg nie jest odległym panem czy obojętnym sędzią, ale jest pokorną Miłością, która zstąpiła do nas. Dzieciątko w szopce przekazuje nam swoją czułość.

Niektóre figurki przedstawiają «Dzieciątko» z otwartymi ramionami, aby nam wskazać, że Bóg przyszedł, by przygarnąć nasze człowieczeństwo. A zatem dobrze jest stanąć przed szopką i tam zawierzyć Panu życie, mówić Mu o osobach i sytuacjach, które nam leżą na sercu, zrobić z Nim podsumowanie kończącego się roku, podzielić się oczekiwaniami i troskami”.

(Audiencja generalna, 18.12.2019)

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W WIGILIĘ BOŻEGO NARODZENIA**
czwartek 24 grudnia 2020
(Ewangelia: Łk 2, 1-14)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Ponad dwa tysiące lat temu przyszedł na świat Jezus Chrystus, Syn Boży, oczekiwany Zbawiciel. Opowiada nam o tym Ewangelia świętego Łukasza.

Stojąc posłuchajmy jej z wiarą tak, jak to czynili nasi przodkowie.

W owym czasie wyszło rozporządzenie cezara Augusta, żeby przeprowadzić spis ludności w całym świecie. Pierwszy ten spis odbył się wówczas, gdy wielkorządcą Syrii był Kwiryniusz. Podążali więc

wszyscy, aby się dać zapisać, każdy do swego miasta. Udał się także Józef z Galilei, z miasta Nazaret, do Judei, do miasta Dawidowego, zwanego Betlejem, ponieważ pochodził z domu i rodu Dawida, żeby się dać zapisać z poślubioną sobie Maryją, która była brzemienna.

Kiedy tam przebywali, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Powiła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie.

W tej samej okolicy przebywali w polu pasterze i trzymali straż nocną nad swoją trzodą. Naraz stanął przy nich anioł Pański i chwała Pańska zewsząd ich oświeciła, tak że bardzo się przestraszyli. I rzekł do nich anioł: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś bowiem w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę owinięte w pieluszki i leżące w żłobie».

I nagle przyłączyło się do anioła mnóstwo zastępów niebieskich, które wielbiły Boga słowami: «Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom, w których sobie upodobał».

Boże, nasz Ojczy, w tej uroczystej godzinie wychwalamy Cię i dziękujemy za noc, w której posłałeś nam swojego Syna, Jezusa Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela. Prosimy Cię:

Udziel naszej rodzinie daru miłości, zgody i pokoju.

W: *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.*

Obdarz także naszych sąsiadów, przyjaciół i znajomych pokojem tej nocy. *Ciebie prosimy...*

Wszystkich opuszczonych, samotnych, chorych, biednych i głodnych na całym świecie pociesz i umocnij Dobrą Nowiną tej świętej nocy. *Ciebie prosimy...*

Naszych zmarłych obdarz szczęściem i światłem Twej chwały. *Ciebie prosimy...*

Panie Boże, Ty sprawiłeś, że ta święta noc zajaśniała blaskiem prawdziwej światłości Jednorodzonego Syna Twojego; spraw, abyśmy jaśnieli blaskiem Twego światła w naszym codziennym postępowaniu. Przez Chrystusa, Pana naszego.

W: Amen.

OJCZE NASZ...

ŁAMANIE OPŁATKIEM

A teraz w duchu miłości i przebaczenia przełamiemy się opłatkami – chlebem miłości. Otwierając nasze serca w miłości wzajemnej, otwieramy je na przyjscie Pana. W Nim każdy człowiek znajdzie dobroć i przyjaźń. Niech On będzie zawsze z nami w naszym domu.

SPOŻYWANIE WIECZERZY

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy: Amen.

ŚPIEW KOLEĐ I WYMIANA UPOMINKÓW

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ NARODZENIA PAŃSKIEGO**

**piątek 25 grudnia 2020
(Ewangelia: Łk 2, 15-20)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Narodzenia Pańskiego
wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Gdy aniołowie odeszli od nich do nieba, pasterze mówili między sobą: «Pójdźmy do Betlejem i zobaczmy, co się tam wydarzyło i o czym nam Pan oznajmił». Udali się pośpiesznie i znaleźli Maryję, Józefa oraz leżące w żłobie Niemowlę”.

Panie Jezu, Ty stałeś się człowiekiem i zamieszkałeś pośród nas; otwórz nasze serca, abyśmy każdy dzień przeżywali z Tobą. Ciebie prosimy...

Pobłogosław naszą rodzinę i napełnij nasze serca duchem pokoju i radości. Ciebie prosimy...

Spraw, abyśmy nie zapominali nigdy o ubogich i o tych, którzy cierpią. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO ŚWIĘTEGO SZCZEPANA
sobota 26 grudnia 2020
(Ewangelia: Mt 10, 17-22)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto świętego Szczepana, pierwszego męczennika, wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Jezus powiedział do swoich Apostołów: „«Będziecie w nienawiści u wszystkich z powodu mego imienia. Lecz kto wytrwa do końca, ten będzie zbawiony»”.

Boże, otocz swoją opieką chrześcijan prześladowanych ze względu na wiarę, aby w Tobie znaleźli pomoc i pociechę. Ciebie prosimy...

Wspieraj tych wszystkich, którzy poświęcają swój czas i siły na niesienie pomocy potrzebującym. Ciebie prosimy...

Umacniaj naszą rodzinę i wszystkie rodziny, aby przez wspólną modlitwę i wzajemną miłość wzrastały w jedności. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W ŚWIĘTO ŚWIĘTEJ RODZINY
Niedziela 27 grudnia 2020
(Ewangelia: Łk 2, 22-40)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Świętej Rodziny wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A gdy wypełnili wszystko według Prawa Pańskiego, wrócili do Galilei, do swego miasta - Nazaretu. Dziecię zaś rosło i nabierało mocy, napełniając się mądrością, a łaska Boża spoczywała na Nim”.

Boże, kształtuj w sercach dzieci i młodzieży prawe sumienia, aby wzrastali „w mądrości, w latach i w łasce u Boga i u ludzi”. Ciebie prosimy...

Boże, ześlij swoje błogosławieństwo na naszą rodzinę,

abyśmy byli złączeni w miłości, troszczyli się o siebie nawzajem i spieszyli z pomocą naszym bliźnim w potrzebie. Ciebie prosimy...

Święta Rodzino z Nazaretu: Tobie powierzamy dzisiaj naszą rodzinę i wszystkie rodziny.

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ
ŚWIĘTEJ BOŻEJ RODZICIELKI MARYI
piątek 1 stycznia 2021
(Ewangelia: Łk 2, 16-21)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu... Gdy nadszedł dzień ósmy i należało obrzezać Dziecię, nadano Mu imię Jezus, którym Je nazwał anioł, zanim się poczęło w łonie Matki”.

Boże, udzielaj nam hojnie Twoich łask i przez cały nowy rok, który dzisiaj rozpoczynamy, strzeż zdrowia naszych dusz i ciał. Ciebie prosimy...

Zachowaj w nas żywą wiarę, daj nam mocną nadzieję i cierpliwą miłość, która wszystko przetrwa. Ciebie prosimy...

Kieruj naszym życiem i naszą pracą, wysłuchaj naszych codziennych modlitw i doprowadź nas do życia wiecznego. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

**MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE
W UROCZYSTOŚĆ OBJAWIENIA PAŃSKIEGO**

**środa 6 stycznia 2021
(Ewangelia: Mt 2, 1-12)**

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając uroczystość Objawienia Pańskiego wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A oto gwiazda, którą widzieli na Wschodzie, postępowała przed nimi, aż przyszła i zatrzymała się nad miejscem, gdzie było Dziecię. Gdy ujrzeli gwiazdę, bardzo się uradowali. Weszli do domu i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; padli na twarz i oddali Mu pokłon»”.

Módlmy się za rodziny odwiedzane z błogosławieństwem kolędowym, aby doświadczały Bożej obecności w każdym dniu nowego roku. Ciebie prosimy...

Módlmy się za rodziców katolickich, aby prowadzili swoje dzieci do poznania i umiłowania Boga. Ciebie prosimy...

Módlmy się za nas samych, abyśmy – na wzór trzech mędrców ze Wschodu – umieli składać cześć i chwałę Jezusowi. Ciebie prosimy...

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.

MODLITWA PRZY RODZINNYM STOLE W ŚWIĘTO CHRZTU PAŃSKIEGO

Niedziela 10 stycznia 2021
(Ewangelia: Łk 3, 15-16. 21-22)

Modlitwa przed posiłkiem

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

*Ktoś z rodziny
zapala świecę stojącą na stole i mówi:*

Światło Chrystusa.

Wszyscy: Bogu niech będą dzięki.

Przeżywając święto Chrztu Pańskiego wysłuchajmy fragmentu dzisiejszej Ewangelii:

„A gdy Jezus się modlił, otworzyło się niebo i Duch Święty zstąpił na Niego, w postaci cielesnej niby gołębica, a z nieba odezwał się głos: «Ty jesteś moim Synem umiłowanym, w Tobie mam upodobanie».

Módlmy się za naszych rodziców, chrzestnych, kapłanów, katechetów i wszystkich świadków wiary, jakich spotkaliśmy na drodze naszego życia. Ciebie prosimy...

Módlmy się za naszą rodzinę, abyśmy odważnie wyznawali wiarę w Boga Ojca, który nas stworzył, w Jezusa Chrystusa, który nas zbawił, i w Ducha Świętego, który nas uświęca. Ciebie prosimy...

Święci Patroni, których imiona otrzymaliśmy na Chrzcie świętym (*można wymienić ich imiona*) módlcie się za nami.

OJCZE NASZ

Pobłogosław, Panie Boże, ten posiłek, który przygotowano z Twoich darów. Pobłogosław także naszą rodzinę, abyśmy przy tym stole spotykali się w pokoju i zgodzie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

Modlitwa po posiłku

Za ten posiłek i wszystkie dary Twej dobroci – chwalimy Ciebie Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Wszyscy: Amen.

CHWAŁA OJCU...

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Wszyscy: Amen.

Można zaśpiewać kolędę.